



**Forschungsgesellschaft
Umformtechnik mbH**
Universität Stuttgart |
Holzgartenstraße 17
70174 Stuttgart
www.fgu-mbh.de | www.formimpulse.de



Zielgruppe: Mitarbeiter aus allen Fachbereichen und Ebenen.

Inhalt: Präsentationstechniken und gezielte Rhetorik.
Non-verbale Kommunikation und Selbstpräsentation.
Souveräner Umgang mit unfairen Zwischenrufen, kritischen
Fragen und Störern.
Umgang mit Lampenfieber.

Nutzen: Durch den gezielten Einsatz von Stimme und Körpersprache
abwechslungsreich vor Publikum präsentieren und dabei
Begeisterung hervorrufen.

Die begrenzte Teilnehmerzahl lässt Fragen zu und schafft eine angenehme, aber
trotzdem intensive Lernatmosphäre!

FormImpulse Coaching

Souverän Auftreten –
Sicher auftreten und begeistern

Seminar für Beginner



Informationen

VERANSTALTUNGSORT

Forschungsgesellschaft
Umformtechnik mbH
Hörsaal 1. Stock
Holzgartenstraße 17
70174 Stuttgart-Mitte

KOSTEN

595 € pro Teilnehmer

Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Teilnahme an der Veranstaltung, Schulungsunterlagen, Getränke und Verpflegung.

REFERENTIN

Iris Kadenbach von
Kadenbach Coaching
www.kadenbachcoaching.de

Programm

Seminarbeginn: 09:00 Uhr /Seminarende: ca. 16:30 Uhr

Inhalt:

- Präsentationstechniken und gezielte Rhetorik
- Non-verbale Kommunikation: Körpersprache, Gestik, Mimik, Blickkontakt, Stimmwirkung
- Selbstpräsentation: Umgangsformen, Auftreten, Kleidung
- Präsentationsaufbau: Struktur, Zieldefinition, Zeitmanagement, Medieneinsatz
- Souveräner Umgang mit unfairen Zwischenrufen, kritischen Fragestellern und Störern
- Umgang mit Aufregung und Lampenfieber

Methoden:

- Präsentation vor dem Plenum mit Video-Feedback
- Argumentationsübungen und Sprechdenken in Kleingruppen mit Feedback
- Kurzauftritte mit (Video-) Feedback, Trainer-Feedback

Zeitplan:

9:00-10:30 Uhr 1. Seminarblock
10:30-10:45 Uhr Kaffeepause
10:45-12:15 Uhr 2. Seminarblock
12:15-13:15 Uhr Mittagspause im Felix
13:15-14:45 Uhr 3. Seminarblock
14:45-15:00 Uhr Kaffeepause
15:00-16:30 Uhr 4. Seminarblock

RÜCKFRAGE AN

Theresa Barth
Telefon: 0711 / 229 324 14
E-Mail:
schulung@fgu-mbh.de



BEGINNER | INSIDER | EXPERTS